



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ гимназии № 20

им. Воронцовых-Дашковых

Аманатова А.Н.

ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий МБОУ гимназии № 20 г. Новороссийск на 2023-2024 учебный год

ЦЕЛИ:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультурных минуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. -Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. -Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Учитель физкультуры Учителя-предметники Классные

	начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».		руководители
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - составить расписание занятий секций, тренировок команд. - организация секций. <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в о внутри школьную спартакиаду.</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация «часов здоровья». - классные часы «здоровый образ жизни». - проветривание классных помещений. 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года</p> <p>Ежедневно Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> -футбольные и мини футбольные соревнования -осенний и весенний кросс - спортивное ориентирование -олимпиада по физкультуре - «весёлые старты» среди начальных классов - соревнования по волейболу - день здоровья - президентские состязания - соревнования внутри классов и спортивной секции - военно-спортивная эстафета к 23 февраля -самбо - ОФП - шахматные интернет-турниры -соревнования по туризму -соревнования по тяжёлой атлетике 	В течение года	Учитель физкультуры
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> -спортивные игры для 4-9 классов -осенний и весенний кроссы 	В течение года (согласно плана спортивных	Учитель физкультуры

	(сентябрь-май) -соревнования по мини-футболу (в течение года) -спартакиада школьников (май) -президентские состязания (май) -олимпиада по физкультуре (октябрь)	мероприятий)	
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «О спорт» - организация цикла бесед и лекций на классных часах по теме «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». -оформление стенда «Виды спорта». -Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)	Декабрь В течение года Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства: - организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря -помощь в проведении соревнований	В течение года	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - здоровье наших детей – в наших делах -тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» - консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий , походов. -проведение спортивных мероприятий с участием родителей	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель